Der Vorstand der DGSM hat das schlafmedizinische Weiterbildungsangebot der DGSM unter dem Dach einer „DGSM-Akademie" gebündelt und wird dieses sukzessive erweitern.
In einem ersten Schritt fokussieren sich die Arbeiten der DGSM-Akademie, und somit das Fortbildungsangebot der DGSM, auf folgende 3 Säulen:

1. Schlafmedizinische Fortbildungsveranstaltungen im Rahmen der DGSM-Jahrestagung

2. Monatliche, digitale Live-(Fortbildungs-)Vorträge immer am letzten Mittwoch des Monats von 19:00-20:30 Uhr zu aktuellen Themen der Schlafmedizin mit anschließender Archivierung in der Mediathek der DGSM-Akademie.

3. Aktualisierung des digitalen Curriculums Schlafmedizin (E-Learning) auf einer modernen Online-Plattform

Zukünftig sind viele weitere Fortbildungsformate geplant und die Akademie freut sich über Wünsche und Anregungen. Bitte senden Sie Ihre Vorschläge an **akademie@dgsm.de**! Vielen Dank für Ihre aktive Teilnahme und Unterstützung!

Ihr
Dr. Hans-Günter Weeß
Referent der DGSM-Akademie

Informationen zur DGSM-Akademie

Mediathek der DGSM-Akademie

© natatravel, grafius-Stock.Adobe.com

DGSM Akademie

Fortbildungsveranstaltungen der DGSM-Akademie

Unter Mitwirkung der DGSM-Mitglieder, AGs & Kommissionen werden ab 2025 wieder präsente Fortbildungen zur DGSM-Jahrestagung in Hannover angeboten. Es stehen zwei thematische Fortbildungsstränge mit je 8 Kursen am 26. November 2025 zur Verfügung:

— **Schlafbezogene Atmungsstörungen**
— **Interdisziplinäre Schlafmedizin**

Zwischen den Fortbildungssträngen kann je nach Interesse flexibel gewechselt werden. Jeder der 16 Kurse ist inhaltlich in sich geschlossen und kann unabhängig von den anderen Kursen auch einzeln besucht werden.
Eine Zertifizierung der Fortbildungskurse durch die LÄK wird beantragt.
Bitte beachten Sie, dass es ein vergünstigtes Angebot in Höhe einer Jahresmitgliedschaft für Teilnehmer gibt, die sich zur Jahrestagung entschließen, Mitglied der DGSM zu werden.
Weitere Informationen finden Sie auf der Kongresshomepage **www.dgsm-kongress.de.**

Zu den Fortbildungsveranstaltungen der DGSM-Akademie

Schlafbezogene Atmungsstörungen

Netzwerk 2 – Atmung und Schlaf

10:00–10:45 Kardiorespiratorische Regulation im Schlaf
Jens Spiesshoefer (Aachen)

11:00–11:45 Pathophysiologie der obstruktiven Schlafapnoe
Jens Spiesshoefer (Aachen)

11:45–12:30 Mittagspause

12:30–13:15 Therapie der obstruktiven Schlafapnoe: Konservative Maßnahmen (LPT & UPS)
Dagmar Norden (Oldenburg)

13:30–14:15 Therapie der obstruktiven Schlafapnoe: PAP-Verfahren
Simon Herkenrath (Düren)

14:30–15:15 Therapie der obstruktiven Schlafapnoe: Chirurgische Verfahren
Clemens Heiser (Bad Aibling)

15:15–15:45 Kaffeepause

15:45–16:30 Therapie der zentralen SBAS
Simon Herkenrath (Düren)

16:45–18:15 Auswertung der Atmung in PG und PSG (Kriterien der AASM)
Sebastian Herberger (Berlin)

18:30–20:00 Auswertungsübungen und Kasuistiken bei SBAS
Jens Spiesshoefer (Aachen)
Sebastian Herberger (Berlin)
Simon Herkenrath (Düren)

Interdisziplinäre Schlafmedizin

AG Hypersomnie

10:00–10:45 Diagnose und Therapie der Narkolepsie
Christian Veauthier (Berlin)

11:00–11:45 Update idiopathische Hypersomnie und KLS
Geert Mayer (Schwalmstadt)

11:45–12:30 Mittagspause

AG Motorik

12:30–13:15 RBD und neurodegenerative Erkrankungen
Moritz Brandt (Meissen)

13:30–14:15 Diagnose und Therapie der REM- und NonREM-Parasomnien
Sylvia Kotterba (Leer)

14:30–15:15 Herausforderungen in Diagnostik und Therapie des RLS
Anna Heidbreder (Linz/AT)

15:15–15:45 Kaffeepause

AG Insomnie

15:45–16:30 Diagnostik und Klinik der Insomnie
Kai Spiegelhalder (Freiburg)

16:45–18:15 Therapie der Insomnie: Medikamentöse Ansätze und KVT-I
Yaroslav Winter (Homburg)
Kai Spiegelhalder (Freiburg)

18:30–20:00 Fahrtauglichkeitsuntersuchung bei SBAS, Narkolepsie und Hypersomnien
Sylvia Kotterba (Leer)