



DGSM Akademie



E-LEARNING
Curriculum
Schlafmedizin



LIVE-DIGITAL
Digitale
Vortragsreihe



PRÄSENT
Fortbildungskurse
auf der Jahrestagung



PRÄSENT

Die Fortbildungskurse zur Jahrestagung der DGSM 2025 in Hannover am 26. November stehen fest!
Informationen zum Programm und zur Anmeldung ab Seite 6.



Deutsche Gesellschaft
für Schlafforschung
und Schlafmedizin

Jetzt Mitglied werden!

**VON EXKLUSIVEN VORZÜGEN
PROFITIEREN!**

*Reduzierte Kongressgebühren
zur DGSM Jahrestagung*

*Gratisbezug der Zeitschrift
SOMNOLOGIE*

Nutzung der Nachwuchsförderung

Und vieles mehr!

Schon gewusst?
Für Studierende ist
die Mitgliedschaft in
der DGSM kostenlos.



[dgsm.de/gesellschaft/
die-dgsm/mitgliedschaft](https://dgsm.de/gesellschaft/die-dgsm/mitgliedschaft)

© Maria_artist | AdobeStock

Die DGSM-Akademie – Aufgaben & Ziele



Der Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V. hat das schlafmedizinische Weiterbildungsangebot der Gesellschaft unter dem Dach einer „DGSM-Akademie“ gebündelt und wird dieses sukzessive erweitern. In

einem ersten Schritt fokussieren sich die Arbeiten der DGSM-Akademie, und somit das Fortbildungsangebot der DGSM, auf folgende 3 Säulen:

1. Aktualisierung des digitalen Curriculums Schlafmedizin (E-Learning) auf einer modernen Online-Plattform
2. Monatliche, digitale Live-(Fortbildungs-)Vorträge immer am letzten Mittwoch des Monats von 19:00-20:30 Uhr zu aktuellen Themen der Schlafmedizin mit anschließender Archivierung in der Mediathek der DGSM-Akademie.
3. Schlafmedizinische Fortbildungsveranstaltungen im Rahmen der DGSM-Jahrestagung

Zukünftig sind viele weitere Fortbildungsformate geplant und die Akademie freut sich über Wünsche und Anregungen. Bitte senden Sie Ihre Vorschläge an akademie@dgsm.de! Vielen Dank für Ihre aktive Teilnahme und Unterstützung!

Ihr
Dr. Hans-Günter Weeß
Referent der DGSM-Akademie

Weiterführende Informationen finden Sie hier:



E-LEARNING

Curriculum Schlafmedizin

Das Curriculum Schlafmedizin wird seit 2020 als E-Learning Kurs mit Lernerfolgskontrolle durchgeführt. Angemeldete Teilnehmer haben ab dem Zeitpunkt der Registrierung 1 Jahr Zeit, den jeweiligen Kurs zu absolvieren. Die Teilnahme an den Kursen ist ganzjährig möglich.

Bis zur DGSM-Jahrestagung 2025 wurden gemeinsam mit den Autoren die bestehenden digitalen Beiträge geprüft und aktualisiert.

In diesem Zusammenhang haben wir auch die Online-Plattform modernisiert und ansprechender und komfortabler gestaltet. Ihr Nutzungserlebnis steht in unserem Fokus und wir hoffen Ihnen mit diesem Update ein frisches, tolles Angebot präsentieren zu können.

Hinweis

Das Angebot richtet sich an Neueinsteiger der Schlafmedizin, dient der Vorbereitung zum Erlangen des DGSM-Zertifikates Qualifikationsnachweis Somnologie oder der Weiterbildung Schlafmedizin der Ärztekammern, richtet sich aber auch an diejenigen, die ihr schlafmedizinisches Wissen aktualisieren und komplettieren möchten. Das Angebot kann von Ärzten, Therapeuten und anderen Angehörigen von Gesundheitsberufen im stationären und ambulanten Sektor in Anspruch genommen werden. Es werden sowohl theoretische Inhalte als auch klinisch-praktisches Wissen für die tägliche Praxis vermittelt. Aus diesem Grund sind die angebotenen Schulungsinhalte auch für niedergelassene Ärzte mit schlafmedizinischen Vorkenntnissen geeignet.



LIVE-DIGITAL

Digitale Vortragsreihe

Schlafmedizinische Experten halten unter dem Motto „Aktuelles aus Schlaf-forschung und Schlafmedizin“ monatlich einen digitalen Vortrag zu aktuellen schlafmedizinischen Themen. Im Anschluss stehen Ihnen die Vortragenden zudem in einem Q&A zur Verfügung: Ihre Frage kann also direkt beantwortet und/oder diskutiert werden.



Die Teilnahme ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Jeder Vortrag ist als CME-Fortbildung zertifiziert!

Der Startschuss der digitalen Vortragsreihe fiel im Januar 2025. Die ersten Livevorträge erfreuten sich hoher Zuschauerzahlen und fanden eine sehr hohe Resonanz.

Mediathek der DGSM-Akademie

Natürlich wurden diese hochwertigen Beiträge aufgezeichnet und wir freuen uns sehr, Ihnen diese in der neuen Mediathek der DGSM-Akademie (aktuell noch kostenfrei) zur Verfügung stellen zu können.



Neben den Aufzeichnungen der digitalen Vortragsreihe finden Sie hier noch Beiträge des

- Webinars „Einführung in die Schlafwissenschaft – Vom Powerschlaf zur Schlaflosigkeit“ der AG klinisch-wissenschaftlicher Nachwuchs
- Abschiedssymposium von Prof. Dieter Riemann

Weitere Inhalte sind geplant und folgen.



PRÄSENT

Schlafmedizinische Fortbildungskurse

im Rahmen der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V.

Sie interessieren sich für eine zertifizierte schlafmedizinische klinisch und wissenschaftliche hochstehende Fortbildung mit namhaften Expertinnen und Experten?

Sie sind niedergelassener Haus- oder Facharzt, Neueinsteiger in die Schlafmedizin oder Sie möchten Ihr schlafmedizinisches Wissen aktualisieren und auf den neuesten wissenschaftlichen Stand bringen?

Dann sind die Fortbildungskurse der DGSM-Akademie im Rahmen der Jahrestagungen der DGSM genau das richtige für Sie.

In zwei parallelen Fortbildungssträngen, zwischen welchen Sie frei wechseln können, erhalten Sie ein Update zu aktuellem schlafmedizinischem Wissen. Praxiskurse ergänzen das Angebot.

Jeder der 16 Kurse ist inhaltlich in sich abgeschlossen, von der Ärztekammer Niedersachsen mit Fortbildungspunkten zertifiziert und kann unabhängig von den anderen Kursen auch einzeln besucht werden.

Hinweis

Bitte beachten Sie, dass es ein vergünstigtes Angebot in Höhe einer Jahresmitgliedschaft für Teilnehmer gibt, die sich zur Jahrestagung entschließen, Mitglied der DGSM zu werden.

Tagungsort

Hannover Congress Centrum
Theodor-Heuss-Platz 1-3
30175 Hannover

Termin

26. November 2025
10:00–20:00 Uhr

Themen der Fortbildungskurse

- Schlafbezogene Atmungsstörungen
- Interdisziplinäre Schlafmedizin

Kursleiter:innen

PD Dr. med. Moritz Brandt
PD Dr. med. Anna Heidbreder
Prof. Dr. med. Clemens Heiser
Dr. med. Sebastian Herberger
Dr. med. Simon Herkenrath
Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba
Prof. Dr. med. Geert Mayer
Dr. Dagmar Norden
Prof. (apl.) Dr. phil. Dr. med. Kai Spiegelhalter
PD Dr. Dr. med. Jens Spiesshoefer
PD Dr. med. Christian Veauthier
Prof. Dr. Yaroslav Winter

Anmeldung & Onlineprogramm

Alle Informationen zu den Fortbildungsveranstaltungen hier online einsehen und noch heute anmelden!



SCHLAFBEZOGENE ATMUNGSSTÖRUNGEN

Netzwerk 2 – Atmung und Schlaf

- 10:00–10:45

Kardiorespiratorische Regulation im Schlaf
Jens Spiesshoefer (Aachen)
- 11:00–11:45

Pathophysiologie der obstruktiven Schlafapnoe
Jens Spiesshoefer (Aachen)
- 11:45–12:30

Mittagspause
- 12:30–13:15

Therapie der obstruktiven Schlafapnoe:
Konservative Maßnahmen (LPT & UPS)
Dagmar Norden (Oldenburg)
- 13:30–14:15

Therapie der obstruktiven Schlafapnoe:
PAP-Verfahren
Simon Herkenrath (Düren)
- 14:30–15:15

Therapie der obstruktiven Schlafapnoe:
Chirurgische Verfahren
Clemens Heiser (Bad Aibling)
- 15:15–15:45

Kaffeepause
- 15:45–16:30

Therapie der zentralen SBAS
Simon Herkenrath (Düren)
- 16:45–18:15

Auswertung der Atmung in PG und PSG
[Kriterien der AASM]
Sebastian Herberger (Berlin)
- 18:30–20:00

Auswertungsübungen und Kasuistiken bei SBAS
Jens Spiesshoefer (Aachen)
Sebastian Herberger (Berlin)
Simon Herkenrath (Düren)

INTERDISZIPLINÄRE SCHLAFMEDIZIN

AG Hypersomnie

- 10:00–10:45

Diagnose und Therapie der Narkolepsie
Christian Veauthier (Berlin)
- 11:00–11:45

Update idiopathische Hypersomnie und KLS
Geert Mayer (Schwalmstadt)
- 11:45–12:30

Mittagspause
- 12:30–13:15

RBD und neurodegenerative Erkrankungen
Moritz Brandt (Meissen)
- 13:30–14:15

Diagnose und Therapie der REM- und NonREM-Parasomnien
Sylvia Kotterba (Leer)
- 14:30–15:15

Herausforderungen in Diagnostik und Therapie des RLS
Anna Heidbreder (Linz/AT)
- 15:15–15:45

Kaffeepause
- 15:45–16:30

Diagnostik und Klinik der Insomnie
Kai Spiegelhalder (Freiburg)
- 16:45–18:15

Therapie der Insomnie:
Medikamentöse Ansätze und KVT-I
Yaroslav Winter (Homburg)
Kai Spiegelhalder (Freiburg)
- 18:30–20:00

Fahrtauglichkeitsuntersuchung bei SBAS, Narkolepsie und Hypersomnien
Sylvia Kotterba (Leer)

Ort: Hannover Congress Centrum
Theodor-Heuss-Platz 1-3
30175 Hannover

Hannover Congress Centrum
Standort unter google-maps





**Prof. Dr. med.
Clemens Heiser**
(PhD, MHBA)

Affiliation

- Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Schlafmedizin, Somnologie (DGSM), Allergologie, plastische Operationen
- HNO-Zentrum Mangfall-Inn, Bad Aibling, Deutschland
- Technische Universität München, München, Deutschland
- Faculty of Medicine and Health Sciences, Translational Neurosciences, University of Antwerp, Antwerp, Belgium

Relevante Positionen und Funktionen

- Mitinhaber HNO-Zentrum Mangfall-Inn und Leiter des Schlaflabors
- Außerplanmäßiger Professor, Department für HNO-Heilkunde, Technische Universität München
- Wissenschaftlicher Leiter des Schlaflabors, Klinikum rechts der Isar, TU München
- Gastprofessor, Universität Antwerpen, Belgien
- Mitbegründer & Chief Medical Officer (CMO), Telemedizin-Plattform LunaLab
- Leiter einer Forschungsgruppe für Neurostimulation (Schwerpunkt: obstruktive Schlafapnoe, Hypoglossus Nerv-Stimulation)
- Autor von über 150 wissenschaftlichen Publikationen (ResearchGate: 278, >3.500 Zitationen)
- Preisträger u. a.: Anton-von-Tröltsch-Preis [2018], Nachwuchsförderpreis DGSM [2017]
- Focus-Top-Mediziner (Schlafmedizin/Schlafchirurgie, seit 2018 regelmäßig ausgezeichnet)
- Internationaler Vortragender (u. a. Keynotes in Singapur, Oration in Indien, Louis H. Clerf Lecture in Philadelphia)



**Dr. med.
Sebastian Herberger**

Affiliation

- Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Kardiologie und Schlafmediziner.
- Er ist Sprecher der AG Kreislauf und Schlaf der DGSM und ist im interdisziplinären Zentrum für Schlafmedizin der Charité Berlin, sowie in der ProSomno Klinik für Schlafmedizin in München tätig.



**Dr. med.
Simon Herkenrath**

Affiliation

- Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Pneumologie und Schlafmedizin St. Marien Hospital, Düren, Hospitalstrasse 44, 52353 Düren

Relevante Positionen und Funktionen

- Chefarzt Innere Medizin und Pneumologie St. Marien Hospital seit 2024
- Oberarzt Bethanien Solingen Prof. Randerath 2016 - 2021
- Sprecher und stellv. Sprecher der AG Apnoe der DGSM seit 2018
- Vorstandsmitglied der NRW-GSM seit 2024
- Mitglied der European Respiratory Society seit 2018
- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie seit 2018



**Dr.
Dagmar Norden**

Affiliation

- Praxis am Theaterwall, Oldenburg/Ol.
- Vrije Universiteit Brussel, Belgien

Zahnärztin

- Zertifikat Zahnärztliche Schlafmedizin der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS)
- Board Diplomate European Academy of Dental Sleep Medicine (EADSM)

Relevante Positionen und Funktionen

- Betreiberin einer Zahnarztpraxis und Ausbildungspraxis der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS) mit Tätigkeitsschwerpunkt Zahnärztliche Schlafmedizin
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin Vrije Universiteit Brussel
- Stellvertretende Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS)
- Zertifizierungsbeauftragte der DGZS
- Mitglied im Vorstand der European Academy of Dental Sleep Medicine (EADSM)
- Referentin in mehreren PG-Kursen nach G-BA, im APW/DGZS Curriculum Zahnärztliche Schlafmedizin und in der Zahnärztekammer Baden-Württemberg
- Mitglied in der Norddeutschen Vereinigung für Schlafmedizin (NVSM)
- Mitglied im ärztlichen Beirat der niedersächsischen Schlafapnoe-Selbsthilfegruppen



**PD Dr. Dr. med.
Jens Spiesshoefer**

Affiliation

- Oberarzt, Klinik für Pneumologie und internistische Intensivmedizin (Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. Michael Dreher), RWTH Universitätsklinikum Aachen
- Aufbau einer Arbeitsgruppe und Labor und Leitung für „Translationale Pneumologie und Beatmungsmedizin“ mit 12 Doktoranden:innen, 4 Ärztlichen Kollegen:innen und einer Study Nurse

Relevante Positionen und Funktionen

- Alumnus der Studienstiftung des Deutschen Volkes
- Promotion zum Dr. med. summa cum laude 2016 (Arbeitsgruppe Professor Olaf Oldenburg, Thomas Bitter, Henrik Fox)
- PhD in Translatationaler Medizin 2022 mit Auszeichnung (italienische Elite-Universität Scuola Superiore Sant Anna Pisa) (Arbeitsgruppe Professor Alberto Giannoni, Professor Michele Emdin, Professor Vaughan Macefield -Monash University Melbourne)
- Nukleus-Mitglied der AG 35 Schlafbezogene Atmungsstörungen der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) 2018-2024
- Mitglied des wissenschaftlichen Komitees der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin (DGSM) seit 2023 und Arbeitsgruppensprecher der Arbeitsgruppe Pathophysiologie seit 2020
- Sprecher der Sektion X: Pathophysiologie, Funktionsdiagnostik und Aerosolmedizin Deutsche Gesellschaft für Pneumologie (DGP) 2020-2024
- Über 80 Pubmed gelistete Publikationen, davon über 30 als Erst oder Senior-Autor, Hirsch Index über 20, über 2.000 Citations
- Über 1,5 Millionen kompetitiv eingeworbener Forschungsförderungen, darunter Wissenschaftspreise der DGP und DGSM



**PD Dr. med.
Moritz Brandt**

Affiliation

- Klinik für Neurologie und Geriatrie, Elblandklinikum Meißen
- Klinik und Poliklinik für Neurologie, Universitätsklinikum der TU-Dresden

Relevante Positionen und Funktionen

- Chefarzt, Klinik für Neurologie und Geriatrie, Elblandklinikum Meißen (seit 2024)
- Leiter des Schlaflabors am Universitätsklinikum der TU-Dresden (2015 -2024)
- Mitglied folgender Gesellschaften und Netzwerke: DGN, DGSM, DGKN, Schlafmedizin Mitteldeutschland e.V., Deutsches Netzwerk Gedächtnisambulanzen, Parkinson Netzwerk Ostsachsen, Demenz Netzwerk Ostsachsen.



**PD Dr. med.
Anna Heidebreder**

Affiliation

- Johannes Kepler Universität Linz
- Kepler-Universitätsklinikum Linz GmbH

Relevante Positionen und Funktionen

- Stellvertretende Klinikvorständin (seit 2023)
- Mitglied des Vorstandes, Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) (seit 2020)
- Mitglied des Vorstandes, Österreichische Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung (ASRA) (seit 2021)
- Mitglied des Vorstands, European Narcolepsy Network (EUNN) (seit 2022)
- Mitglied, European Sleep Research Society (ESRS)
- Gutachter verschiedener neurologischer und schlafmedizinischer Fachjournale
- Mitglied des Editorial Boards Somnologie



**Prof. Dr. med.
Sylvia Kotterba**

Affiliation

- Klinik für Geriatrie. Klinikum Leer gGmbH

Relevante Positionen und Funktionen

- Chefarztin der Klinik für Geriatrie
- Ärztliche Direktorin Klinikum Leer gGmbH
- Leiterin des DGSM-akkreditierten Schlaflabors
- Leiterin der AG Motorik DGSM
- Weiterbildungsbefugte Zusatzbezeichnung Schlafmedizin
- Mitglied DGSM, AASM, NVSM, Deutsche Gesellschaft für Geriatrie, Akademie für Ethik in der Medizin, Deutsche Gesellschaft für Neurologie, Deutsche Gesellschaft für Klinische Neurophysiologie



**Prof. Dr. med.
Geert Mayer**
(apl Professor für Neurologie)

Affiliation

Abteilung Neurologie, Philipps Universität Marburg

Relevante Positionen und Funktionen

- Apl Professor, Philipps Universität Marburg
- Ärztlicher Direktor Hepata Klinik Schwalmstadt-Treysa (1998-2022)
- Mitglied und ehemaliger Präsident der DGSM
- Herausgeber Somnologie (2003-2016)
- Mitglied der European Sleep Research Society ESRS (seit 1994)
- Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Klinische Neurophysiologie (ab 2004), Vorsitzender der Task Force „Polysomnographie“ von 2004-2015
- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Neurologie, Vorsitzender der Task Force Schlaf von 2002-2015
- Mitglied der European Academy of Neurology, Mitglied der Task Force Sleep
- Gründer und ehemaliger Präsident des European Narcolepsy Network (seit 2008)
- Mitglied der International RBD Study Group, Schatzmeister 2020-2022



**Prof. (apl.) Dr. phil. Dr. med.
Kai Spiegelhalter**

Affiliation

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg, Leiter der Sektion für Psychiatrische Schlafmedizin und Schlafforschung

Relevante Positionen und Funktionen

- Supervisor für Verhaltenstherapie (seit 2024)
- Psychologischer Psychotherapeut im Richtlinienverfahren Verhaltenstherapie (seit 2018)
- Editorial Board Sleep Medicine Reviews (seit 2021)
- Editorial Board Behavioral Sleep Medicine (seit 2019)
- Editorial Board Journal of Sleep Research (seit 2017)
- Schriftleiter Somnologie (seit 2017)



**PD Dr. med.
Christian Veauthier**



**Prof. Dr.
Yaroslav Winter**

Affiliation

- Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité Universitätsmedizin Berlin
- Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum Lutherstadt Wittenberg [ISZLW]

Affiliation

- Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum des Saarlandes
- Zentrum für Epilepsie und Schlafmedizin, Universitätsklinikum des Saarlandes
- Professor für Neurologie

Relevante Positionen und Funktionen

- Privatdozent für das Fach Neurologie an der Charité Berlin (seit 2021)
- Mitglied des Vorstandes und Schriftführer der Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin [DGSM] (seit 2024)
- 1. Vorsitzender des Berufsverbandes Deutscher Schlafmediziner [BDS e.V.] (seit 2023)
- Academic Editor der Zeitschrift Plos One und Gutachter für verschiedene schlafmedizinische Fachzeitschriften
- Senior Somnologist seitens der European Sleep Research Society [ESRS]
- Epileptologe [Deutsche Gesellschaft für Epileptologie, DGfE]

Relevante Positionen und Funktionen

- Leitender Oberarzt, Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum des Saarlandes
- Leiter des Zentrums für Epilepsie und Schlafmedizin, Universitätsklinikum des Saarlandes
- Stellvertretender Sprecher der AG Insomnie, Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin [DGSM]
- Associate Editor of Journal of Sleep Research
- Mitglied, European Sleep Research Society [ESRS]
- Mitglied, American Academy of Sleep Medicine [AASM]
- Herausgeber des Kompendiums Schlafmedizin



PRÄSENT

Schlafmedizinische
Fortbildungskurse

Wir sehen uns
auf dem
DGSM-Kongress.
26. November 2025
Hannover Congress
Centrum