

öffentliche Infoveranstaltung
EINLADUNG
Patienten
FORUM
der DGSM
2025



Schlafstörungen – Experten in eigener Sache

THEMEN

Schlafmythen oder was ist überhaupt „normaler Schlaf“?

Ihre Messung ist falsch! My Smartwatch – my best friend.

Bewegungsstörungen im Schlaf: Was tun, wenn der
Bettpartner tritt und schlägt?

Obstruktive Schlafapnoe – Wann wird Schnarchen
gefährlich?

Frauen sind anders – und Männer auch:
Geschlechtsunterschiede beim Schlafen.

Wir erklären Ihnen die Nacht!

Experten der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung
und Schlafmedizin [DGSM] nehmen Stellung zu Ihren
Fragen und Problemen.

29. November 2025 | 12:00-13:30 Uhr

Hannover Congress Centrum [HCC] | Runder Saal
Theodor-Heuss-Platz 1-3 | 30175 Hannover

EINLADUNG

29. November 2025

12:00-13:30 Uhr

Hannover

Patienten
FORUM
der DGSM
2025



Moderation

Susanne Kluge-Paustian

TV-Host und Medizinjournalistin

Stellen Sie Ihre Fragen zum Thema Schlaf an die folgenden Expertinnen und Experten:

Prof. Dr. rer. nat. Andrea Rodenbeck

Kongresspräsidentin der DGSM-Jahrestagung 2025, Somnologin, Biologin, wissenschaftliche Leiterin des Schlaflabors, Ev. Krankenhaus Göttingen

Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba

Kongresspräsidentin der DGSM-Jahrestagung 2025, Neurologin, Schlafmedizinerin, Chefärztin der Klinik für Geriatrie, Klinikum Leer

Prof. Dr. med. Christoph Schöbel

Schatzmeister der DGSM, Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums und Experte für Schlaf- und Telemedizin, Universitätsklinikum Essen

Dr. med. Andreas Möller

Facharzt für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde, Arzt für Schlafmedizin, HNO-Zentrum-Nordwest

Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Selbsthilfegruppen und -vereinigungen präsentieren ihre Tätigkeit; Informations- und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen.

Für Fragen:

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
dgsm@conventus.de

Folgen Sie uns auf Social Media @DGSSchlafmedizin!