

öffentliche Infoveranstaltung
EINLADUNG
Patienten
FORUM
der DGSM
2026



Was Sie schon immer über den Schlaf wissen wollten:
Unsere Experten bringen Licht ins Dunkel der Nacht!

THEMEN

Schichtarbeit
Schnarchen und Atemstillstände
Der Schlaf des Älteren
Ein- und Durchschlafstörungen
Träume – alles nur Schäume?
Nutzen/Risiken von Wearables

Wir erklären Ihnen die Nacht!

Experten der Deutschen Gesellschaft für Schlaforschung und Schlafmedizin (DGSM) nehmen Stellung zu Ihren Fragen und Problemen.

Samstag, 7. November 2026 | 10:00-13:00 Uhr
RheinMain Congress Center [RMCC]
Studio 2.2 A+B | Studio 2.1 A | Studio 2.1 B
Friedrich-Ebert-Allee 1 | 65185 Wiesbaden



Ablauf

- 10:00-10:30 Raum 1: Schichtarbeit
Raum 2: Schnarchen und Atemstillstände
Raum 3: Der Schlaf des Älteren
- 10:30-11:00 Besuch der Informationsstände
- 11:00-11:30 Raum 1: Ein- und Durchschlafstörungen
Raum 2: Träume – alles nur Schäume?
Raum 3: Nutzen/Risiken von Wearables
- 11:30-12:00 Besuch der Informationsstände
- 12:00-12:30 Raum 1: Schichtarbeit
Raum 2: Schnarchen und Atemstillstände
Raum 3: Der Schlaf des Älteren
- 12:30-13:00 Raum 1: Ein- und Durchschlafstörungen
Raum 2: Träume – alles nur Schäume?
Raum 3: Nutzen/Risiken von Wearables

Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Selbsthilfegruppen und -vereinigungen präsentieren ihre Tätigkeit; Informations- und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen.

Für Fragen:

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH

E-Mail: dgsm@conventus.de

Tel.: 03641 31 16-305

Folgen Sie uns auf Social Media @DGSchlafmedizin!