

Anmeldung

Neumitglieder erhalten ein Vorteilsangebot!

Werden Sie neues Mitglied der DGSM und erhalten Sie in Ihrem ersten Mitgliedsjahr die Möglichkeit, alle Fortbildungskurse der DGSM-Akademie und die Jahrestagung der DGSM zu einem Vorteilspreis zu besuchen. Beantragen Sie heute noch Ihre Mitgliedschaft und registrieren Sie sich mit dem Kombiticket für 400 EUR (200 EUR für Studenten und MTAs) zur DGSM-Jahrestagung und erhalten Sie

- Zugang zu allen Fortbildungskursen der DGSM-Akademie
- Zugang zum wissenschaftlichen Programm der DGSM
- Zugang zur Industrieausstellung der DGSM-Jahrestagung
- DGSM-Mitgliedschaft für ein Jahr
- Jahresabo der Mitgliedszeitschrift „Somnologie“ (quartalsweise Erscheinung)
wissenschaftliches Organ der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung & Schlafmedizin (DGSM), der Österreichischen Gesellschaft für Schlafmedizin & Schlafforschung (ÖGSM) und der Schweizerischen Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie (SGSSC)



Newsletter-Anmeldung
DGSM-Akademie

Allgemeine Informationen

Die DGSM-Akademie freut sich, zur DGSM-Jahrestagung in Wiesbaden wieder ein spannendes und umfangreiches Fortbildungsprogramm anbieten zu können.

Die Themen der zwei Fortbildungsstränge sind:

- Schlafbezogene Atmungsstörungen
- Interdisziplinäre Schlafmedizin

Jeder Fortbildungsstrang besteht aus 20 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.

Die Kurse richten sich an Neueinsteiger und Fortgeschrittene in der Schlafmedizin. Insbesondere werden niedergelassene Haus-, Allgemein- und Fachärzte sowie Psychotherapeuten mit dem schlafmedizinischen Fortbildungsprogramm angesprochen. Das Programm eignet sich ebenso für andere Angehörige von Gesundheitsberufen (z. B. Pflegekräfte, Medizinisch-Technisches Assistenzpersonal, Heilpraktiker).

- Für alle Kurse ist bei der LÄK Hessen eine CME-Zertifizierung beantragt.
- Es erfolgt keine abschließende Lernerfolgskontrolle.
- Die Kurse können unabhängig voneinander gebucht und besucht werden.
- Eine Anmeldung zur DGSM-Jahrestagung ist nicht zwingend erforderlich, kann aber mit der Teilnahme an den Fortbildungskursen der DGSM-Akademie kombiniert werden.
- Durch die Belegung einer vorgegebenen Kurskombination kann das Zertifikat „Allgemeine Schlafmedizin“ erworben werden.

Tagungsort

RheinMain Congress Center (RMCC)
Friedrich-Ebert-Allee 1
65185 Wiesbaden

Termin

5.–7. November 2026

Fortbildungskomitee der DGSM-Akademie

Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß (Landau)
Prof. Dr. med. Joachim Maurer (Mannheim)
Dr. med. Barbara Schneider (Landshut)
Dr. med. Holger Hein (Reinbek)

Organisation/Veranstalter

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
akademie@dgsm.de
www.conventus.de

© deagreed, Drazen, natatravel, Ardea-studio, grafius, murphy81 – Stock-Adobe.com

PRÄSENT

Schlafmedizinische Fortbildungskurse

im Rahmen der 34. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e. V.



5.–7. November 2026
Wiesbaden
www.dgsm-kongress.de





Schlafbezogene Atmungsstörungen

Donnerstag | 5. November 2026 | 09:00-16:00 Uhr

- Kardiorespiratorische Regulation im Schlaf
- Pathophysiologie der obstruktiven Schlafapnoe
- Diagnostik der obstruktiven Schlafapnoe: Stufendiagnostik
- Atemwegsdiagnostik bei obstruktiver Schlafapnoe
- Screeningmethoden bei obstruktiver Schlafapnoe, PAT-Technologie, APPs & Wearables
- Digitalisierung, neue Sensorik und Telemedizin
- Die transkutane PCO₂ Messung

Freitag | 6. November 2026 | 09:00-18:45 Uhr

- Therapie der obstruktiven Schlafapnoe LPT, UPS, etc.
- Therapie der obstruktiven Schlafapnoe: PAP-Verfahren
- Grundwissen der Titration mit CPAP, APAP, BiPAP und BiPAP-ST
- Workshop: Masken und Gerätekunde
- Therapie der obstruktiven Schlafapnoe: Chirurgische Verfahren
- COMISA – Herausforderungen und Therapie
- Therapie der zentralen Schlafapnoe inkl. Cheyne Stokes Atmung

Samstag | 7. November 2026 | 09:00-13:45 Uhr

- Abrechnungsempfehlungen im ambulanten Sektor
- Auswertung der Atmung in PG und PSG nach den Kriterien der AASM (Doppelkurs)
- Auswertungsübungen und Kasuistiken bei SBAS (Doppelkurs)



Weitere Informationen hier.

Interdisziplinäre Schlafmedizin

Donnerstag | 5. November 2026 | 09:00-16:00 Uhr

- Funktion und Bedeutung des Schlafes
- Grundlagen der circadianen und homöostatischen Schlaf-Wach-Regulation
- Stoffwechsel, Hormone und Schlaf
- Psychologie des Schlafes
- Polysomnographie nach den Kriterien von AASM und DGSM: Parameter und Auswertungsrichtlinien
- Schlafmedizinische Methoden: Anamnese und Fragebogenverfahren
- Diagnose und Therapie der Narkolepsie

Freitag | 6. November 2026 | 09:00-18:45 Uhr

- RBD und neurodegenerative Erkrankungen
- Update idiopathische Hypersomnie und KLS
- Diagnostik und Klinik der Insomnie
- Diagnostik und Therapie der Parasomnien
- Therapie der Insomnie: Psychotherapeutische Ansätze
- Diagnose und Therapie der Insomnie bei Kindern
- Schlafstörungen in der Psychiatrie und schlafbezogene Nebenwirkungen der psychiatrischen Medikation
- Therapie der Insomnie: Medikamentöse Ansätze

Samstag | 7. November 2026 | 09:00-14:00 Uhr

- Insomnie bei Älteren
- Alptraubehandlung
- Schlaf und Schichtarbeit
- Herausforderungen in Diagnostik und Therapie des RLS
- Erfassung der Fahrtüchtigkeit in der Schlafmedizin



Registrieren Sie sich jetzt.

Zertifikat Allgemeine Schlafmedizin

Durch die Teilnahme an ausgewählten Fortbildungskursen erwerben die Teilnehmenden das leitliniengestützte Wissen für die Behandlung der häufigsten Schlafstörungen. Dabei werden insbesondere moderne diagnostische und therapeutische Methoden den Teilnehmenden vermittelt. Nach Durchlaufen der Fortbildungskurse erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat „Allgemeine Schlafmedizin“. Die Kurse müssen nicht während einer Jahrestagung, sondern können auch über mehrere Jahre, besucht werden.

- Alptraubehandlung
- Diagnose und Therapie der Insomnie bei Kindern
- Diagnose und Therapie der Narkolepsie
- Diagnostik der obstruktiven Schlafapnoe: Stufendiagnostik
- Diagnostik und Klinik der Insomnie
- Diagnostik und Therapie der Parasomnien
- Erfassung der Fahrtüchtigkeit in der Schlafmedizin
- Funktion und Bedeutung des Schlafes
- Herausforderungen in Diagnostik und Therapie des RLS
- Pathophysiologie der obstruktiven Schlafapnoe
- Psychologie des Schlafes
- Schlaf und Schichtarbeit
- Schlafmedizinische Methoden: Anamnese und Fragebogenverfahren
- Schlafstörungen in der Psychiatrie und schlafbezogene Nebenwirkungen der psychiatrischen Medikation
- Screeningmethoden bei obstruktiver Schlafapnoe, PAT-Technologie, APPs & Wearables
- Therapie der Insomnie: Medikamentöse Ansätze
- Therapie der Insomnie: Psychotherapeutische Ansätze
- Therapie der obstruktiven Schlafapnoe: LPT, UPS, etc.
- Therapie der obstruktiven Schlafapnoe: PAP-Verfahren