

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Nachwuchswissenschaftler/innen,

Wir freuen uns sehr Sie dieses Jahr wieder zum Pre-Conference Workshop im Rahmen des **DGSM-Kongresses 2023** in Berlin einzuladen. Wie gewohnt findet der Workshop am Vortag (06.12.23, ab 10.00 Uhr) des Kongresses statt.

Das Motto lautet in diesem Jahr „**Schlaf in Zeiten des Wandels – Ausblicke über den Tellerrand**“. Uns erwartet eine Einführung in Welt des Liegekomforts und optimale Matratzeigenschaften hinsichtlich verschiedener schlafbezogener Störungen durch das Ergonomische Liegezentrum Berlin (SchlafTEQ) sowie spannende Vorträge über aktuelle technologische und statistische Ansätze. Dabei wird der praktische Nutzen neuer Technologien beleuchtet und Fallstricke in der klinischen Anwendung reflektiert. Die Teilnehmer bekommen zudem die Möglichkeit aktuelle Studiendaten oder Forschungsvorhaben (z.B. Bachelor-, Master- oder Doktorarbeiten) im Rahmen von kurzen Vorträgen vorzustellen. So können Sie wertvolle Anregungen oder Feedback aus einer interdisziplinären Gemeinschaft von jungen Schlafforschern und -medizinerinnen bekommen.

Wenn Sie diese Chance nutzen wollen und einen kurzen Vortrag halten möchten, schreiben Sie bitte direkt an: mkater@gmx.net unter Nennung des Vortragstitels, ihrer Affiliation und der Art der Arbeit. **Deadline zur Einreichung von Vorträgen ist der 23.10.23.**

Zur Anmeldung als reguläre/r Teilnehmer/in am Workshop registrieren Sie sich bitte über die **Kongressanmeldung** <https://dgsm-kongress.de/registrierung-abstract/anmeldung>. Auch hier sind die Teilnehmerplätze begrenzt. Schnell sein lohnt sich also. Durch den Workshop entstehende Übernachtungs- und Reisekosten können bei der DGSM eingereicht werden.

Viele Grüße und bis bald,

Lisa Steinmetz und Maren-Jo Kater