

34.

SCHLAF – WIRTSCHAFTS- UND KARRIEREFAKTOR

JAHRESTAGUNG

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin

5.–7. November 2026 | Wiesbaden



Deutschland im Schlafdefizit:

Welche Auswirkungen hat Schlafmangel auf Wirtschaft und Arbeitswelt

DGSM lädt zum Online-Pressesgespräch über Schlaf als Wirtschafts- und Karrierefaktor

Wiesbaden. Schlaf ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und beruflichen Erfolg. Dennoch schläft ein erheblicher Teil der Bevölkerung zu wenig oder schlecht. Die Folgen reichen von Konzentrationsstörungen und Produktivitätsverlusten bis hin zu einem erhöhten Risiko für zahlreiche Erkrankungen. Unter dem Kongressmotto „**Schlaf - Wirtschafts- und Karrierefaktor**“ lädt die **Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM)** Journalistinnen und Journalisten zu einem Online-Pressesgespräch ein. Die wissenschaftliche Leitung der Tagung liegt bei den Tagungspräsidenten **PD Dr. Caroline Mann** und **Dr. Hans-Günter Weeß**, die aktuelle Entwicklungen der Schlafmedizin vorstellen.

Online-Pressesgespräch

Termin: Montag, 2. November,

Zeit: 11:00 bis 12:00 Uhr

Im Mittelpunkt stehen aktuelle Erkenntnisse über die Bedeutung gesunden Schlafs für Leistungsfähigkeit, Produktivität und gesellschaftliche Teilhabe. Menschen mit Schlafstörungen sind länger krankgeschrieben, machen mehr Fehler am Arbeitsplatz und deren Unfallneigung am Arbeitsplatz, im Straßenverkehr oder im Haushalt ist erhöht.

Ein weiterer Schwerpunkt widmet sich der Rolle des Schlafs in der Dermatologie. Denn Haut und Schlaf stehen in enger Wechselwirkung: Schlafstörungen können Hauterkrankungen beeinflussen, während Beschwerden wie Juckreiz oder entzündliche Hauterkrankungen die Schlafqualität erheblich beeinträchtigen. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass guter Schlaf für Hautgesundheit, Regeneration und Therapieerfolg von großer Bedeutung ist.

Vielen Dank für eine kurze Teilnahmebestätigung an presse@conventus.de oder direkt über die kostenfreie Medienakkreditierung.

Hinweis: Die Teilnahme am **Online-Pressesgespräch ist auch ohne Anmeldung zum DGSM-Kongress möglich.** Die Einwahldaten senden wir Ihnen gerne zu.

Weitere Informationen und das Tagungsprogramm über [Kongress-Homepage](#).

Tagungsleitung

Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß

Pfalzkllinikum für Psychiatrie und Neurologie AdöR

Leiter Schlafzentrum

Referent der DGSM-Akademie

PD Dr. med. Caroline Mann

Universitätsmedizin Mainz

Hautklinik und Poliklinik

Rheinlandpfälzische Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (RheigSM)

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft Schlafforschung und Schlafmedizin e. V.

Rheinlandpfälzische Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung (RheigSM)

Tagungsort

RheinMain Congress Center (RMCC)
Friedrich-Ebert-Allee 1
65185 Wiesbaden

Kongressorganisation

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH | Jena
Dirk Eichelberger &
Dorothee Gröninger
M dgsm@conventus.de

Pressekontakt

Katrin Franz

T +49 3641 31 16-281

M katrin.franz@conventus.de

M presse@conventus.de

Diese Pressemitteilung ist zur Veröffentlichung freigegeben.

Bei Abdruck bitten wir um einen Beleg.